

PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. JOSE ASUNCION SILVA			Nombre Instructor: DORIS PAOLA ROA NIÑO		11. OBJETIVO DE CLASE
2. Fecha:	2019-03-29	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Engativa	Promover la responsabilidad en los estudiantes por medio de tareas sencillas de cumplimiento como uniforme, hidratación, presentación personal e higiene	
3. Hora:	Viernes,10:30:00,12:30:00	6. N° de Sesion: 8	9. N° de Semana: 4	Realizar ejercicios de coordinación dinámica buscando que el estudiante adapte movimientos a situaciones variables.	
4. Grupo:	BALONCESTO 4		10.	Realizar ejercicios que trabajen el fundamento del drible y de esta manera lograr una adecuada realización	
12.PART	E	13. TEMA/CONTENIDOS	14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD	15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES	16. OBSERVACIONES
17. INICIAL	- Introducción - Movilidad Articular - Calentamiento general y especifico - Estiramiento		25 minutos	- Toma de lista y explicación de los objetivos de la clase. - Movilidad articular de todo el esquema corporal - Trote suave de ida y vuelta hacia adelante y hacia atras,desplazamientos laterales izquierda y derecha, rodillas hasta el pecho y taloneo hasta mitad de cancha y velocidad hasta linea final. - Realizan estiramiento tren superior e inferior	
18. CENTRAL	- drible estático y lanzamiento de pelota de tenis - Drible y cambios de mano		75 minutos	- Dribla mano derecha y el compañero le lanza la pelota a la izquierda - Dribla mano izquierda y el compañero le lanza la pelota a la derecha - Dribla con mano derecha o izquierda y realiza cambios por en medio de las piernas - Dribla con cambios de mano por atrás - Dribla con cambios de mano por en medio en pierna	
19. FINAL	- Vuelta a la calma - Retroalimentación - Estiramiento		20 minutos	- Hidratacion - Se realiza retroalimentacion de todo lo visto en clase, aclaramos dudas y corregimos errores. - Estiramiento tren superior e inferior: individual y por parejas	

DORIS PAOLA ROA NIÑO

Firma del Instructor
Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. JOSE ASUNCION SILVA			Nombre Instructor: DORIS PAOLA ROA NIÑO	11. OBJETIVO DE CLASE
2. Fecha:	2019-03-29	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Engativa	Promover la responsabilidad en los estudiantes por medio de tareas sencillas de cumplimiento como uniforme, hidratación, presentación personal e higiene
3. Hora:	Viernes,10:30:00,12:30:00	6. N° de Sesion: 8	9. N° de Semana: 4	Realizar ejercicios de coordinación dinámica buscando que el estudiante adapte movimientos a situaciones variables.
4. Grupo:	BALONCESTO 4		10. Edades:	Realizar ejercicios que trabajen el fundamento del drible y de esta manera lograr una adecuada realización
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1011323311	EVELIN ALEXANDRA THEVENING			Asistio
1014186689	FABIAN ERNESTO GARCIA			Asistio
1014199069	ANA SOFIA MORENO			Asistio
1016945084	IVAN ORLANDO GODOY			No asistio
1019101140	JUAN ANDRES TEHERAN			Asistio
1023371150	BRAYAN ALEXANDER RODRIGUEZ			Asistio
1028480646	BRAYAN STIVEN GOMEZ			Asistio
1028940734	ASHLYN HALIYAN MONSALVE			Asistio
1029142225	ANDRES FELIPE DAZA			Asistio
1031807432	ALISON TATIANA BARRIOS			No asistio
1032938711	JUAN DAVID MOGOLLON			Asistio
1032939286	EDWARD FERNANDO AVILES			Asistio
1032939375	NILLIRETH NATALIA CASTILLO			Asistio
1033101632	JOHAN DAVID MURILLO			Asistio
1034286430	JACOBO DURAN			Asistio
1034396820	LUIS FABIO ARIAS			Asistio
1057545180	DIANA VALENTINA BLANCO			Asistio
1110060840	STIVEN ANDRES SANCHEZ			Asistio
1141115490	JUAN CARLOS MONTOYA			Asistio
1141116727	KAREN LIZETH RINCON			Asistio
1141715179	MOISES DAVID PEÑALOZA			Asistio
1011085654	NICOLAS MARTINEZ			Asistio
1051662929	LUIS JOSE OSPINO			Asistio

DORIS PAOLA ROA NIÑO

Firma del Instructor
Reporte Sesión de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO